

## 元朗天主教中學

### 「校園·好精神」一筆過津貼計劃

推動「校園·好精神」一筆過津貼計劃的主要目標：

透過舉辦促進學生和教師精神健康相關的活動或購買有關服務，以培養學生及老師的正向思維，建構健康幸福的校園。

支援學校推動「校園·好精神」一筆過津貼的總金額為 6 萬元。

24/25 年度有關津貼預算如下：

	項目名稱	預算開支\$
1	與善導會合辦水耕種植先導學校計劃，藉由水耕種植員與學生分享精神健康、自我關顧的訊息，並讓師生參與種植過程，了解及體驗種植與精神健康的關係，反思生命的重要。	\$50,000
2	舉辦或資助師生參與精神健康活動或工作坊。	\$10,000
	總計：	\$60,000

預期受惠人數：全校師生