

元朗天主教中學

家校合作組

2024-2025 「家長學生·好精神一筆過津貼」計劃書

背景：

教育局一直非常重視學生的健康成長。家長在支援學生的成長、積極的態度，以及促進全人發展方面均扮演重要角色。過去數年的疫情為社會帶來前所未有的挑戰，學生在回復正常的學習和社交生活時，仍需時間逐步適應各種轉變。為支援家長照顧學生的精神健康，教育局會發放「家長學生·好精神一筆過津貼」，為學生和家長提供額外的支援和加強措施，幫助學生適應疫情所帶來的改變和影響，以及促進學生和家長的精神健康。

為支援家長照顧學生的精神健康，教育局會在 2023/24 學年為每所公營學校及直資學校的家教會提供一筆過額外 2 萬元的「家長學生·好精神一筆過津貼」，支持學校及其家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。教育局鼓勵學校與其家教會合作，運用這項津貼於 2023/24 及 2024/25 學年舉辦各種推廣學生及家長精神健康相關之家校合作活動、家長教育課程、親子或家長活動、家長交流小組或家長培訓，從而建立正向的家庭文化，以及提升學生及家長的精神健康。活動模式包括講座、工作坊、活動、課程、資源平台、展覽、活動日、出版刊物等。

全期津貼：\$20000 (於 2024-2025 年度全數運用)

2024-2025 年度

目標	策略	對象	時間表	成功準則	評估方法	負責人	所需資源	其他/備註
<p>支援家長及照顧學生的精神健康</p>	<p>1.1 為家長安排講座及工作坊，讓本校家長學習與精神健康相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。</p> <p>講座</p> <p>1. 26.10.2024 升中觀校日家長正向講座(全校及小學家長)</p> <p>講座題目：「做個快樂父母」</p> <p>講者：資深藝人陳敏兒女士</p> <p>工作坊</p> <p>2. 陳敏兒女士家長正向及精神健康工作坊(4場)</p>	<p>本校及小學家長</p>	<p>2024-2025 年度上學期</p> <p>26.10.2024 (講座)</p> <p>9.11.2024(工作坊)</p> <p>16.11.2024(</p>	<p>70% 家長同意講座內容有助他們學習與精神健康相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並協助強化子女的正向</p>	<p>問卷調查</p> <p>觀察</p> <p>家長口頭回饋</p>	<p>家校合作組 (wmw)</p>	<p>學校場地</p> <p>陳敏兒女士講座經費：</p> <p>◇ \$20000(家長學生·好精神一筆過津貼撥款)</p> <p>◇ \$10000(廿十萬元家長一筆過撥款)</p>	/

	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 有心有力工作坊(2場) ◇ 善意溝通工作坊(2場) 		工作坊)  30.11.2024(工作坊)  7.12.2024(工作坊)	思維。				
--	--	--	---	-----	--	--	--	--