

# 元朗天主教中學

## 家校合作組

### 2024-2025 一筆過家長教育津貼計劃書

#### 背景：

學校是推廣家長教育最直接、最有效的平台。根據教育局通函第 48/2024 號，教育局會在 2023/24 學年為每所公營中學 1 及直資中學提供 20 萬元的一筆過家長教育津貼，以協助學校根據課程架構。有關撥款將於 2024 年 3 月發放予相關學校，讓學校及早籌備校本家長教育課程或活動。學校可在課程架構（中學）推出後至 2026/27 學年完結前運用本津貼，以舉辦有系統的家長教育課程，學校和教師應在過程中汲取經驗，發展校本家長教育資源，以及建立正向家長教育的文化。學校可按需要靈活及策略性地整合教育局其他津貼以推動各項家長教育課程或活動。建基於實踐的經驗及專業知識和能力的提升，長遠而言，學校可善用校本或其他的資源，以適切的方式發展校本家長教育課程，持續推展家長教育。

全期津貼：\$200,000 (於 2022/23 至 2026/27 年度運用)

2024/2025 預算開支：\$70000

2025/2026 預算開支：\$70000


2025/2026 預算開支：\$60000

目標/中學課程架構內容 (家長)	策略	對象	時間表	成功準則	評估方法	負責人	所需資源	其他/備註
1. 認識青少年發展 認識青少年身心發展及協助中一新生及各級插班生同學順利銜接初中生活。	1.1 為家長安排講座及工作坊，讓中一新生家長可以順利銜接中學生活，並明白青少年所面對的問題。 <b>晚會/講座/工作坊/茶聚</b> 16.7.2024 中一新生家長迎新茶會 <b>講座題目(收費):</b> 「如何裝備孩子迎接中一新挑戰—愛子秘笈」 講者：資深藝人陳敏兒女士 4.10.2024 家長正向講座 中一級家長茶聚 <b>講座題目(免費):</b> 「你的孩子適應了嗎?協助子女適應升中新挑戰」	中一新生家長 中二、中三級家長	16.7.2024 4.10.2024 26.10.2024 19.12.2024	70% 家長同意講座內容有助他們了解青少年的發展及協助子女順利銜接初中及學校生活。	問卷調查 觀察 家長口頭回饋	家校合作組 (wmw)	學校場地 陳敏兒女士講座經費： ✧ \$4900(general) ✧ \$20000(好精神2萬元撥款) 茶聚費用： ✧ \$5000(擴大/營辦津貼)	

	<p>講者：元朗大會堂家庭生活教育組劉嘉旦姑娘</p> <p>✚ 26.10.2024 升中觀校日</p> <p>家長正向講座(全校及小學家長)</p> <p>講座題目(收費)： 「做個快樂父母」</p> <p>講者：資深藝人陳敏兒女士</p> <p>✚ 中二中三級家長聖誕茶聚</p>							
<p>2. 促進青少年健康、愉快及均衡的發展</p> <p>✚ 運用具反思和體恤的育兒模式，從容不迫地與孩</p>	<p>2.1 舉行一系列家長活動及工作坊，讓家長明白子女成長的需要及所面對的壓力。</p> <p>上學期：</p> <p>✚ 陳敏兒女士家長正向及精神健康工作坊(4場工作坊)</p> <p>◇ 有心有力工作坊(2場)</p> <p>◇ 善意溝通工作坊(2場)</p>	<p>✚ 全校家長</p> <p>✚ 區內小學家長</p>	<p>✚ 9.11.2024</p> <p>✚ 16.11.2024</p> <p>✚ 30.11.2024</p> <p>✚ 7.12.2024</p>	<p>70% 家長同意工作坊內容有助他們關注到子女的身體、心理、情緒和精神健康。</p>	<p>✚ 問卷調查</p> <p>✚ 觀察</p> <p>✚ 家長口頭回饋</p>	<p>家校合作組 (wmw)</p>	<p>✚ 學校場地</p> <p>✚ 陳敏兒女士講座經費： \$25000 (一筆過撥款)</p> <p>✚ 下學期經費：</p>	

子同行。	下學期：待定						預算 \$10000(一筆過撥款)
<p><b>3. 促進家長身心健康</b></p> <p>讓家長了解親職壓力的知識和實用的壓力管理策略。</p> <p>透過親子工作坊提升親子關係，達致正面、健康、優質的親</p>	<p>3.1 舉行親子工作坊及參觀活動，讓家長從其他人的分享中明白家庭結構的轉變及一些重大生活事件發生後的處理方法，認識如何抒緩壓力，同時提升親子關係。</p> <p>工作坊主題建議：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ 疲憊爸媽的修復練習（講自我關懷）</li> <li>✚ 多角度思考（講負面思考的力量）</li> <li>✚ 如何建立正向親子關係（講人際關係）</li> <li>✚ 養生減壓工作坊</li> <li>✚ 親子外出參觀活動</li> <li>✚ 全年家長學堂活動(以下為建議項目，或會按需要及情況有所更改)</li> <li>◇ 手工皂親子工作坊</li> </ul>	✚ 全校家長及學生	10月-6月舉行	70% 家長同意工作坊內容有助他們關注到子女的身體、心理、情緒和精神健康。	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ 問卷調查</li> <li>✚ 觀察</li> <li>✚ 家長口頭回饋</li> </ul>	家校合作組 (wmw)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ 學校場地（家政室、404視藝室）</li> </ul> \$20000(一筆過撥款)

<p>子時光。</p> <p>提升對學校的歸屬感。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 和菓子製作工作坊</li> <li>◇ 手工香水工作坊</li> <li>◇ 賀年食品製作工作坊</li> <li>◇ 端午掛飾及香包製作工作坊</li> </ul>						
<p>4. 促進家校合作與溝通</p> <p>讓家長提升對學校的歸屬感，提升彼此之間的溝通，並有助培養學生的價值觀及認識生涯規劃。</p>	<p>4.1 組織家長義工，讓義工群組參與不同形式的學校義務工作，增加彼此之間的溝通及協作</p> <p>4.2 舉行工作坊及活動，讓家長可以支援學生的價值觀培育，及讓高中家長支援及參與子女的生涯規劃</p> <p>4.3 舉辦親子旅行，提升家長對學校的歸屬感及親子關係。</p> <p><b>家長講座(收費)</b> 建議題目： <b>如何培育子女的上進心及面對逆境的能力</b> 講者：麥何小娟女士</p>	<p>全校家長</p>	<p>9月-7月舉行</p>	<p>80% 家長同意家長義工團隊有助提高家長對學校的歸屬感，對家校合作有正面影響。</p> <p>70% 家長同意工作坊及活動有助他們關注到子女的價值觀培養及對子女的</p>	<p>問卷調查 觀察 家長口頭回饋</p>	<p>家校合作組 (wmw)</p>	<p>學校場地 \$10000 (一筆過撥款)</p>

	各項家長義工活動  親子生涯規劃活動(國內 升中交流團)待定  親子旅行			生涯價值 有所認 識。				
--	---	--	--	-------------------	--	--	--	--