

## 元朗天主教中學

### 支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼計劃

推動校園體育氛圍的主要目標：

透過多元化的體育活動，發展學生體育技能和提升他們的體適能，讓他們獲取相關的活動知識，培養正面的價值觀和態度，建立恆常參與體能活動的習慣，並配合世界衛生組織對 5-17 歲兒童及青少年應在一星期平均每天累積最少 60 分鐘中等至劇烈強度的體能活動（簡稱「MVPA60」）的建議。

支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼的總金額為 15 萬元，學校可於 2026/27 學年或之前運用本津貼舉辦相關的活動及計劃。

24/25 年度有關津貼預算如下：

	項目名稱	預算開支\$
1	採購與體育／運動相關的資訊科技服務和相關軟件，以及與體育／運動相關的體育活動套件和輔助工具。	\$50,000
2	添購體育／運動器材，於校園各個樓層、操場設立運動裝置，增加學生在校內進行體能活動的時間和機會。	\$48,000
3	舉辦或資助學生參與多元化的體育活動，例如各類運動興趣班、專項訓練、運動體驗等。	\$50,000
4	推出「MVPA60 獎勵計劃」，鼓勵學生積極在校內及校外參與體能活動，累積一星期平均每天累積最少 60 分鐘中等至劇烈強度的體能活動的目標可獲嘉許／獎勵。	\$2,000
	總計：	\$150,000

預期受惠學生人數：全校